



Grundkurse
Auffrischkurse
Schnupperkurse
Individuelles Training

Sonja Prinz

Nordic Walking Instructor

Ergotherapeutin

Tel.: +49 151 15747393

info@nordicwalking-lindau.de

www.nordicwalking-lindau.de

Nordic Walking Kurse am Morgen

8.30 -10.00h

(nicht in den bayrischen Schulferien)

Fr., 25. September 2015

8 x 90 min.

119 €

Nordic Walking Kurse am Abend

18.00 – 19.30h

Mo., 21. September 2015

AOK Gesundheitskurs

, AOK Versicherte frei,

**anders Versicherte 140€, Rückerstattung je nach
Versicherung**

8 x 90 min.

Do., 24. September 2015

8 x 90 min.

119 €

Treff am Abend mit Instructor

Mi. 18.30 – 19.30h

5er Karte

30 €

Individuelles Einzeltraining

Intensives Einzeltraining für Einsteiger, aber auch „Nordic Walker“, die ihre Technik effektiver und gesundheitsorientierter gestalten möchten.

Nach telefonischer Vereinbarung

60 min. 39 €,

90 min. 59 €